

Reportage

'Honden maken de atle

Coach Dany Van de Putte zet trekhonden in om lopers te trainen

Honden mogen in het loopmilieu dan al bekend zijn in de canicross, voor coach Dany Van de Putte van atletiekclub AC Hamme zijn ze minstens even welkom op de training. 'Met hun trekkracht kunnen ze onze atleten naar hogere snelheden brengen. En dat blijft niet onopgemerkt in het atletiekmilieu: hier en daar komen andere coaches schoorvoetend wat meer uitleg vragen.'

WILLY GOOSSENS, FOTO'S JOHNNY DE SAEDELEER



Dany Van de Putte laat de voeding voor de honden speciaal maken.

Drago houdt duatleet Thomas Buyle aan het lijntje: 'Wat een trekkracht!'

De avond valt over het recreatieterrein Nieuwdonk in Overmaringe die nu een prachtige watersportvijver vormt tussen natuurlijke vijvers en bossen. Stilaan trekken de laatste bezoekers huiswaarts - het sein voor een aantal atleten om op de parking van het domein verzamelen te blazen. Even later komt ook coach Dany Van de Putte aan.

De coach komt niet alleen. In zijn wagen wachten Aika en Drago op het verlossende sein om aan het werk te gaan. Wat verder zijn de border collies Cayenne en Amaai aan het stoeien. Ook zij maken zich op voor enkele kilometers rennen. Zodra ze hun gareel aan hebben, weten ze dat ze voor een trekopdracht staan. Cayenne wil met actie en brengt me een stuk hout. Gooiten maar, leid ik af uit haar lichaamstaal.

'Zodra we de dreef bereiken, stijgt hun enthousiasme', lacht Dany Van de Putte. 'De honden herkennen de omgeving en weten dat ze over enkele ogenblikken in actie mogen komen. Maar eerst moeten mijn atleten in groep hun stretchoefeningen

uitvoeren.'

De lopers leggen twee rondjes van iets meer dan twee kilometer af rond het meer. Ze zijn via een heupgordel en een elastische band verbonden met het tuig van de hond. De driejarige Aika mag als eerste van start. In haar zog krijgt ze Jente (20) mee, die wordt afgelost door Jordy (17).

Wanneer Aika vijfhonderd meter ver is, mag ook de tien maanden oude Drago aan zijn rondje beginnen. Hij krijgt Dany's zoon Cedric Van de Putte (21) als gezelschap. Drago kan niet snel genoeg van stapel lopen: hij beschouwt Aika zo'n beetje als zijn moeder en beschermengel en wil zo snel mogelijk naar haar toe. In een mum van tijd heeft hij de helft

DANY VAN DE PUTTE Atletiektrainer

De honden vergezellen onze groep ook tijdens duurlopen en we nemen hen deze zomer mee op hoogtestage. Ook zij zullen tweemaal per dag trainen



Border collies Cayenne en Amaai brengen Birgit op snelheid.

van zijn achterstand goedge-maakt.

Ticket voor de Spelen

Als Cedric zijn rondje heeft afgewerkt, blijkt dat hij over de laatste 1.500 meter 3'32" liep, een prestatie die hem niet alleen een Belgisch record maar ook een ticket voor de Spelen in Londen zou opleveren. 'Het was de eerste keer dat ik met Drago aan de band liep. Dat kereltje zoog me echt vooruit. Het was vooral zaak om mijn paslengte heel hoog te houden, voor de rest hoefde ik zelf niet veel te doen. Af en toe had Drago zin om wat te spelen, maar voorts volgde hij de bevelen feilloos op.'

'Deze trainingsvorm heeft een enorm effect op mijn conditie. Waar ik enkele jaren geleden als 1.500-meterloper bij de middelmaat hoorde, ben ik er met rasse schreden op vooruitge-

gaan. Ik kan nu al 3'50" als chrono voorleggen. Vooral in de eindspurt kan ik met mijn lange passen gensters slaan. Vroeger dacht ik dat ik veel te veel type was voor langere afstanden, nu wil me nog enkele jaren op de 1.500 meter toeleggen.'

Cedric ziet nog een voordeel van dit soort hondentrainingen: 'Ik recupereer daar enorm snel van. Ik zou een paar minuten later alweer een rondje kunnen vlammen.'

Cedric wil met Drago ook een vast team vormen op canicrosswedstrijden. 'Mettertijd moeten we helemaal op elkaar

'Dit zijn geen schoothondjes'

Tophonden vergen een professionele aanpak. Daar komen dus dierenartsen, hondenscholen en aangepaste voeding aan te pas.

'Met topdieren moet je, net als met topatleten, enorm voorzichtig omspringen', zegt Dany Van de Putte. 'Het eerste jaar hebben we vooral aandacht voor de algemene uithouding en het trekwerk. Zo leren de dieren op een ontspannen manier de lopers kennen. Na acht tot tien maanden lopen ze al spelenderwijs vijfmaal per week een tiental kilometer.'

'In de opleidingsperiode leren we de dieren ook geïnteresseerd aan de klassieke instructies. De hond moet duidelijk weten wanneer hij naar links of rechts moet, of hij moet doorlopen of dicht bij zijn baasje moet blijven

wanneer er een andere hond in de omgeving is. Hoe sterker de band met het baasje, hoe meer je van de hond kunt eisen. In de piekperiode lopen de honden met de atleten wekelijks zowat 80 kilometer.'

'De greufter Drago heeft een schofthoogte van 72 centimeter en is krachtig tot en met. Geen schoothondje om mee op straat te wandelen, dus. We vertrouwen volledig op de opvoedingstechnieken van hondenschool Happy Dogs uit Kalke. Die legt veel nadruk op de relatie tussen hond en mens.'

'Ook het voedsel is erg belangrijk. We laten het speciaal maken bij Topdog in Wetteren. Het zijn immers de kleine details die de honden in de best mogelijke omstandigheden volwassen laten worden.' (vgo)

ingespeeld geraken. Op dit ogenblik is hij nog te jong voor competitie, maar vanaf september mag hij wel aan wedstrijden deelnemen. Het eerste doel is het Europees kampioenschap van midden oktober in Engeland. Daar mikken we toch al op een plaats in de top vijf.'

Juiste bevelen

Het is de beurt aan Thomas Buyle (21) om de band over te nemen. 'Dit was mijn allereerste keer', vertelt de duatleet, die vandaag aan het BK in Tiel deelneemt, na zijn training. 'Het was wel even aanpassen

om de juiste bevelen te geven. Maar wat een trekkracht! Ik moest echt mijn paslengte bijvoeren om snelheden van 2'30" per kilometer aan te houden. Toen Dany de hond van in de verte nog wat aanmoedigde, ging hij zowaar nog sneller rennen. Dan was het ook voor mij doorbijten geboden. Als alternatieve training is dit echt ideaal. Je krijgt immers totaal andere prikkels dan wanneer je er alleen voorstaat.'

De training zit erop, de atleten lopen nog enkele kilometers uit naar huis. De honden mogen zich ontspannen en krijgen de gelegenheid wat af te koelen en