

veel sneller



Na hun rondjes zoeken de honden verfissing in de sportvijver van Nieuwdonk in Overmere.

'Gemaakt om sledge van 80 kilo voort te trekken'

Om lopers te trainen met honden, gebruik je niet zomaar om het even welke hond. Drago is bij voorbeeld een puppy van de wereldkampioen sledetrekken.

Het hondenverhaal van atleettrainer Dany Van de Putte begon vijf jaar geleden. Toen namen we met Lana, onze eerste hond, deel aan een canicrosswedstrijd in Uitbergen. We eindigden voorin maar er was een probleem:

'Onze golden retriever was iets te agressief voor andere mensen. Daarop schaften we ons een border collie aan, een ras dat bekendstaat om zijn uithoudingsvermogen. Met Aika hadden we meteen prijs bij haar allereerste cross.'

'Op het jongste BK werd Eveleen Van Haverle, die vorig jaar in Polen goud pakte op het EK, nummer één bij de junioren' met Aika. Mijn zoon Cedric behaalde zilver in de korte cross. Het werd duidelijk dat Aika een uitstekende hond was om vrouwen naar de zegte te leiden, maar iets te licht uitvliet om mannen te trekken. Vier wedstrijden in twee dagen waren ook nét van het goede te veel.'

'Zo belandden we vorig jaar in Polen bij Igor Tracz, die schitterende trekhonden kweert en traint, onder meer van het ras greyter: een mengeling van poolhond, pointer, husky en greyhound. Toen zijn wereldkampioen sledetrekken zes puppy's kreeg, belandde éénje daarvan bij ons: Drago. Hij is intussen tien maanden oud maar atleeten duidelijk sterker en beter.'

'Drago is nog in volle opleiding maar zijn prestaties zijn verblijfend. Hij weegt nu al 35 kilogram. Daar zullen nog enkele kilootjes spieren bijkomen. Hij is immers gemaakt om sleden van 80 kilogram voort te trekken.'

Snelheid in de benen
'Onze atleten gebruiken de honden vooral in het tussen-

niet meteen nuttig zijn, maar de spieren en gewichten worden volop aangesproken. De loper wordt daarenboven verplicht om grote passen voorwaarts te nemen, waardoor ook de zweef fase beduidend langer is dan anders. Op die manier krijgt hij echt de snelheid in de benen. De kunst bestaat erin het juiste evenwicht te vinden tussen uithouding en interval, zowel bij de loper als bij de hond.' (wgo)



Drago, een greyter, is een pup van de wereldkampioen sledetrekken.



te stoeien in het meer. Hun werkdag was vruchtbaar. Rennen is immers hun leven. Ook wanneer er geen atletiektraining is, moeten de honden aan het werk worden gehouden', vertelt Dany. 'Ze vragen echt om hun dagelijkse training. Zo vergezellen

het stoelen in het meer. Hun werkdag was vruchtbaar. Rennen is immers hun leven. Ook wanneer er geen atletiektraining is, moeten de honden aan het werk worden gehouden', vertelt Dany. 'Ze vragen echt om hun dagelijkse training. Zo vergezellen